Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	36,00	148	11	9	6
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	222	4	6	37
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	15,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,03	117	4	1	24
	хлеб								
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	56	1	4	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								